



# Παράγοντες απόσπασης προσοχής οδηγών σε αστικό περιβάλλον

*Αποτελέσματα πανελλαδικής έρευνας*

ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ:



Ι.Ο.ΑΣ.

Ινστιτούτο οδικής ασφάλειας

Πάνος Μυλωνάς

21

ΧΡΟΝΙΑ ΔΡΑΣΗΣ  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΔΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

**Το Ι.Ο.ΑΣ. «Πάνος Μυλωνάς» σήμερα συμπληρώνει 21 Χρόνια δράσης  
με συνέχεια και συνέπεια.  
Πάντα δίπλα στους Πολίτες και στην Πολιτεία.**

# Ι.Ο.ΑΣ. «ΠΑΝΟΣ ΜΥΛΩΝΑΣ»

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΔΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ  
ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ & ΜΕΙΩΣΗ ΤΩΝ ΤΡΟΧΑΙΩΝ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ

**Ίδρυση:** 12 Μαΐου 2005

**Αφορμή:** Η τραγική και άδικη απώλεια ενός χαρισματικού νέου, με πάθος για τη μηχανική και την αυτοκίνηση

**Νομική μορφή:** Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία (ΑΜΚΕ)

**Ίδρυτικά μέλη:** Πανεπιστημιακά Ιδρύματα, επιχειρηματικοί φορείς, Ελεγκτική Εταιρεία και φυσικά πρόσωπα



## ΤΟ ΟΡΑΜΑ ΜΑΣ

«Ένας κόσμος χωρίς τροχαία δυστυχήματα»

## Η ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΜΑΣ

Η ευαισθητοποίηση των πολιτών και των αρμόδιων φορέων σε θέματα ενημέρωσης και προάσπισης της Οδικής Ασφάλειας αλλά και η περαιτέρω ενίσχυση, ενδυνάμωση και στήριξη της Πολιτείας στην ανάληψη και τήρηση ουσιαστικών μέτρων και πολιτικών σε θέματα κυκλοφοριακής αγωγής, Οδικής Ασφάλειας και μείωσης των τροχαίων συμβάντων.

# ΑΠΟΣΠΑΣΗ ΠΡΟΣΟΧΗΣ ΣΤΗΝ ΟΔΗΓΗΣΗ ΕΝΑΣ ΑΟΡΑΤΟΣ ΑΛΛΑ ΚΡΙΣΙΜΟΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

Διεθνείς έρευνες εκτιμούν ότι η απόσπαση προσοχής συνδέεται με σημαντικό ποσοστό τροχαίων συμβάντων (έως και 30% - ETSC 2022).

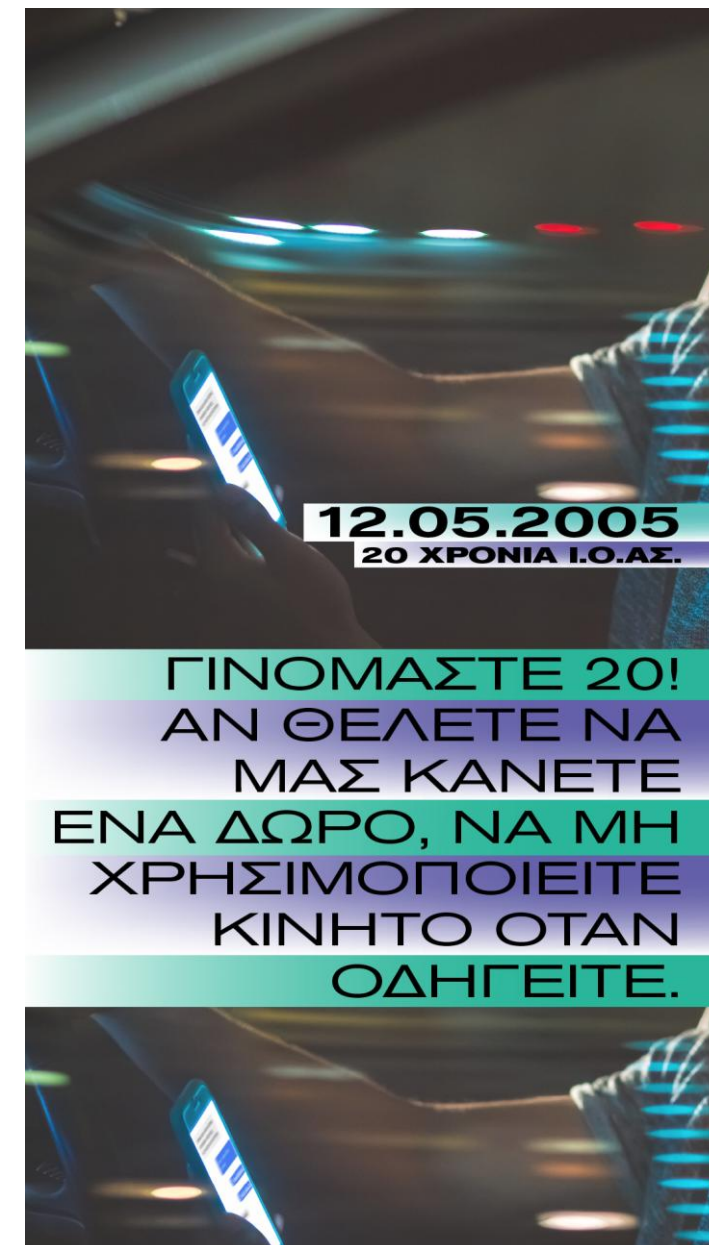
## Τι προβλέπει ο νέος ΚΟΚ

Για χρήση κινητού τηλεφώνου κατά την οδήγηση προβλέπεται:

- Πρόστιμο 350€ και αφαίρεση άδειας οδήγησης για 30 ημέρες.
- 1η υποτροπή: Πρόστιμο 1.000 ευρώ, αφαίρεση άδειας για 180 ημέρες.
- 2η υποτροπή: Πρόστιμο 2.000 ευρώ, αφαίρεση άδειας για 1 έτος.

## Η προσέγγιση του Ι.Ο.Α.Σ. «Πάνος Μυλωνάς»

Στο Ι.Ο.Α.Σ. «Πάνος Μυλωνάς» επιλέξαμε να διερευνήσουμε όχι μόνο τη χρήση κινητού, αλλά συνολικά τις αιτίες απόσπασης προσοχής και τον βαθμό επιρροής τους στην πρόκληση τροχαίων συμβάντων, με στόχο την ανάπτυξη στοχευμένων δράσεων πρόληψης και ενημέρωσης.



- Ποσοτική **online** έρευνα
- Δείγμα **n=1000**
- Συμμετέχοντες :
  - **18+** ετών,
  - Με **ενεργή άδεια οδήγησης**
  - «**Τουλάχιστον 1 φορά/ εβδομάδα**» οδηγούν σε **αστικό οδικό περιβάλλον**
  - Πανελλαδικά

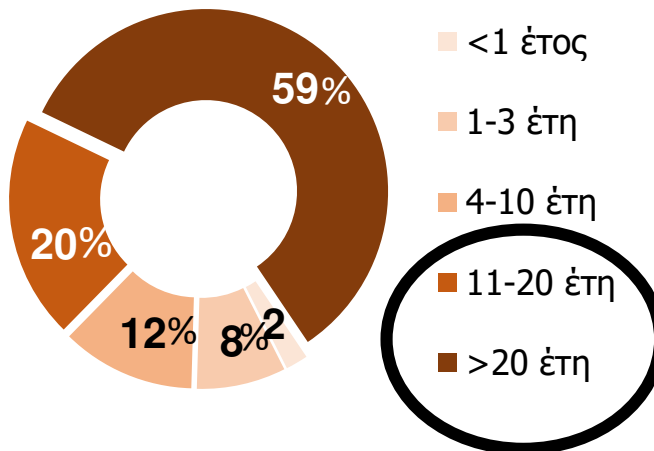


# 1. ΟΔΗΓΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ & ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΟΔΗΓΗΣΗΣ

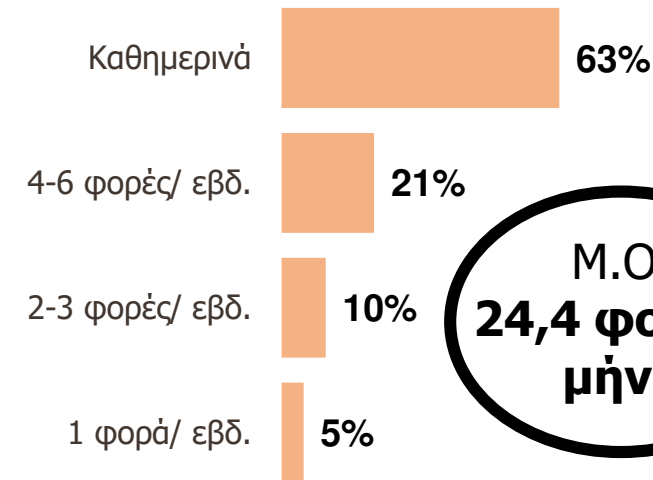


**Έμπειροι οδηγοί, με υψηλή συχνότητα αστικής οδήγησης και έντονη έκθεση σε κυκλοφοριακή συμφόρηση**

## ΧΡΟΝΙΚΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ ΚΑΤΟΧΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΟΔΗΓΗΣΗΣ



## ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΟΔΗΓΗΣΗΣ ΣΕ ΑΣΤΙΚΟ ΟΔΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ



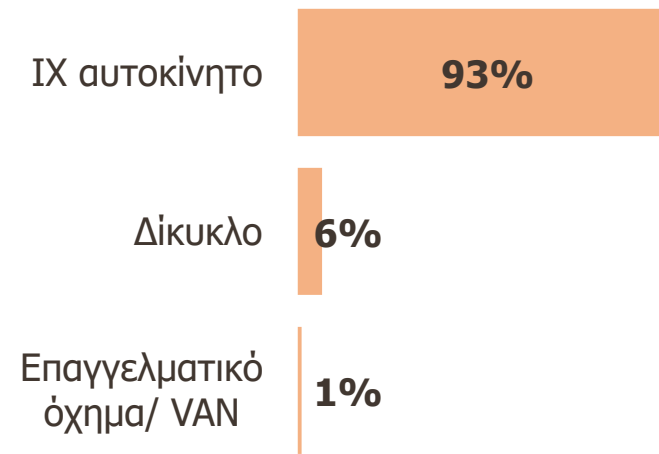
**Μ.Ο: 24,4 φορές/ μήνα**

## ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΟΔΗΓΗΣΗΣ ΣΕ ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΕΝΤΟΝΗΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ

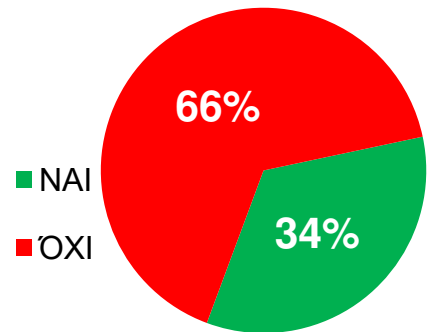
- Πολύ συχνά 32%
- Αρκετά συχνά 38%
- Μερικές φορές/ Περιστασιακά 27%
- Σπάνια 3%
- Ποτέ 0%



## ΤΥΠΟΣ ΟΧΗΜΑΤΟΣ ΠΟΥ ΟΔΗΓΟΥΝ ΠΙΟ ΣΥΧΝΑ

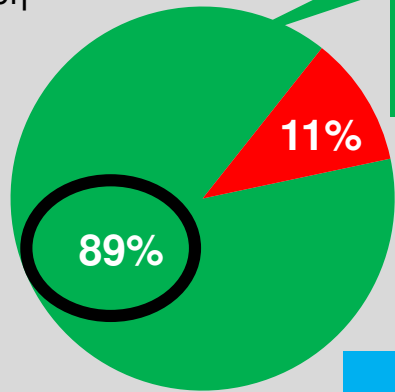


ΕΡ. **Οδηγείτε για επαγγελματικούς λόγους**, δηλαδή στο πλαίσιο της εργασίας σας, όχι απλώς για τη μετάβαση προς / από την εργασία σας;



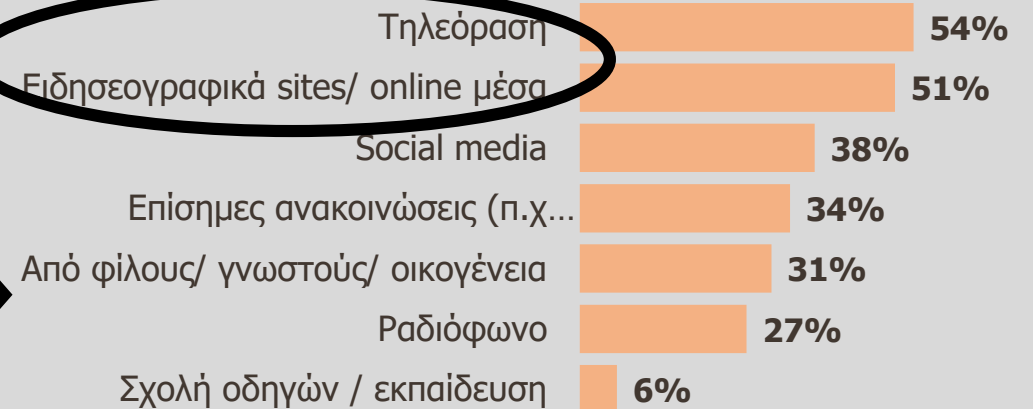
ΕΡ. Είστε **ενημερωμένοι για τις νέες διατάξεις του ΚΟΚ για τη χρήση κινητού τηλεφώνου** κατά την οδήγηση;

- Άνδρες (92%)
- Θεσ/κη (94%) & Αττική (93%)
- 55+ (93%)
- >10 χρόνια άδεια οδήγησης (91%)



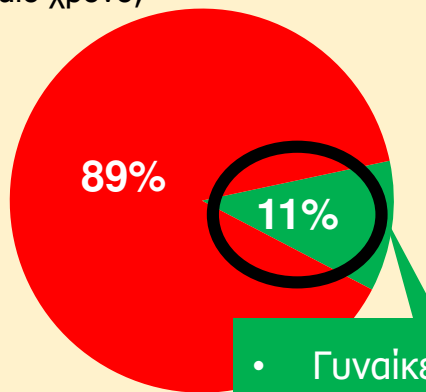
■ ΝΑΙ  
■ ΟΧΙ

ΕΡ. Από **που ενημερωθήκατε;**



- **Υψηλή ενημέρωση** για τις νέες διατάξεις **Κ.Ο.Κ** χρήσης **κινητού** κατά την οδήγηση.
- **Περιορισμένη εμπειρία κλήσεων => κυρίως για παραβάσεις χαμηλής σοβαρότητας**

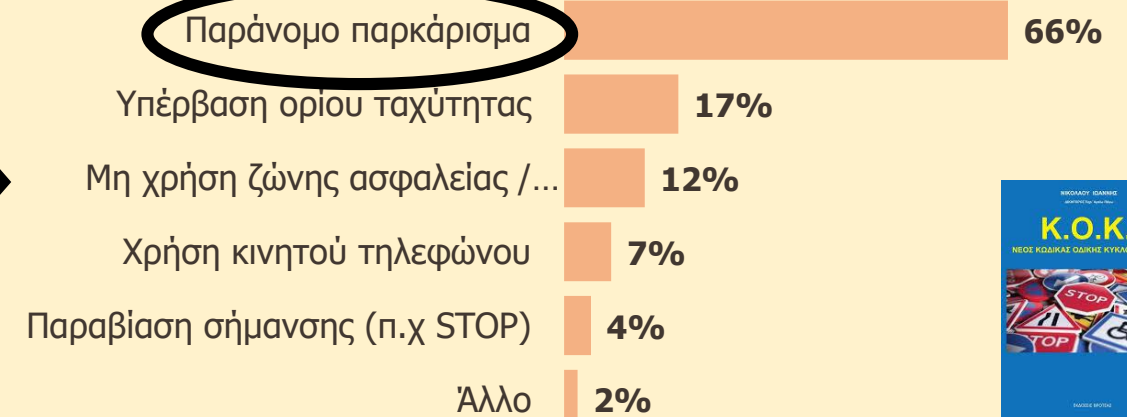
ΕΡ. Έχετε δεχθεί **κλήση για παράβαση του Κ.Ο.Κ** τον τελευταίο χρόνο;



■ ΝΑΙ  
■ ΟΧΙ

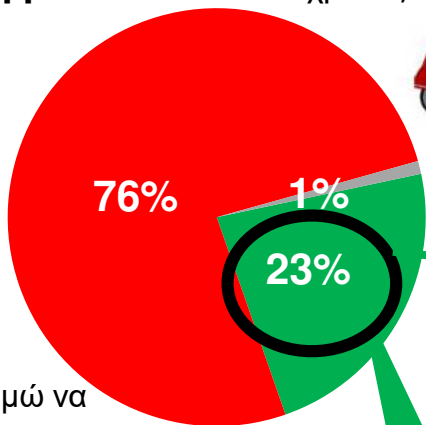
- Γυναίκες (13%)
- 35-44 (17%)

ΕΡ. Για **ποιον/ ους λόγους;**



# Εμπλοκή σε τροχαίο συμβάν

ΕΡ. Έχετε εμπλακεί ως οδηγός σε τροχαίο συμβάν τα τελευταία 5 χρόνια;

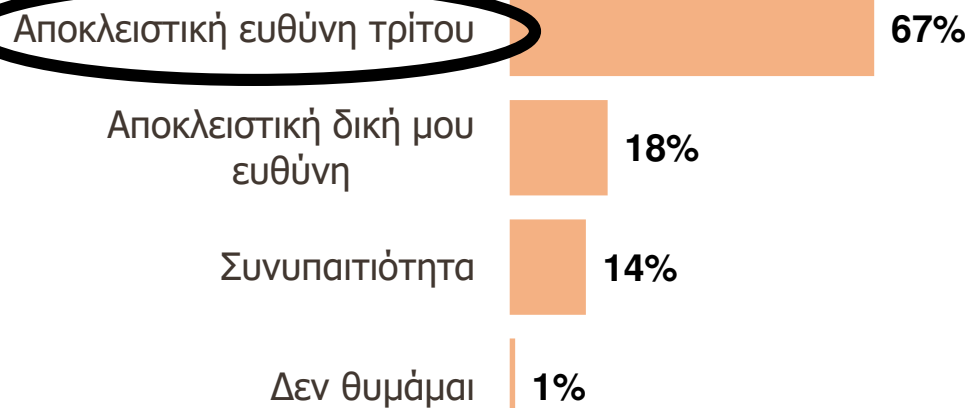


- Άνδρες (27%)
- Θεσ/κη (39%) & Αττική (26%)
- <10 χρόνια άδεια οδήγησης (31%)
- 18-54 (core 18-34 : 34%)

ΕΡ. Ποιες ήταν οι **συνέπειες** του συμβάντος;

- |   |            |
|---|------------|
| ○ Υλικές ζημιές μικρής κλίμακας                     | <b>83%</b> |
| ○ Σοβαρές υλικές ζημιές                             | 12%        |
| ○ Ελαφρύς τραυματισμός (όχι νοσοκομειακή περίθαλψη) | 12%        |
| ○ Σοβαρός τραυματισμός ή απώλεια ζωής               | 1%         |
| ○ Άλλο  | 1%         |

ΕΡ. Ποιο ήταν το πόρισμα σχετικά με την **υπαιτιότητα**,



**1 στους 4 οδηγούς έχει εμπλακεί σε τροχαίο, κυρίως μικρής έκτασης => υψηλότερη συχνότητα στους λιγότερο έμπειρους και αστικούς οδηγούς**

## 2. ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ & ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΟΔΗΓΗΣΗΣ ΣΕ ΑΣΤΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ



ΕΡ. Πόσες φορές κάνατε καθένα από τα ακόλουθα την τελευταία εβδομάδα, όταν οδηγούσατε σε αστικό περιβάλλον;

- **Ρυθμίσατε μουσική, ραδιόφωνο ή άλλη λειτουργία του οχήματος** ενώ οδηγούσατε
  - **Αναζητήσατε αντικείμενο** μέσα στο όχημα ενώ οδηγούσατε
  - **Μιλήσατε στο κινητό τηλέφωνο** ενώ οδηγούσατε
- 
- Ρυθμίσατε το GPS μέσω οθόνης αφής (κινητού ή αυτοκινήτου) ενώ το όχημα βρισκόταν σε κίνηση
  - Φάγατε ή ήπιατε ενώ οδηγούσατε
  - Κοιτάξατε ειδοποιήσεις, εφαρμογές ή την οθόνη του κινητού ενώ οδηγούσατε
  - Απέσπασε την προσοχή σας από την οδήγηση η συζήτηση σας με συνεπιβάτη
  - Διαβάσατε ή στείλατε μήνυμα ενώ οδηγούσατε

Τουλάχιστον 1 φορά/ τελ. εβδ.	7 ή περισσότερες φορές	4-6 φορές	2-3 φορές	1 φορά	Καμία φορά
80%	21%	13%	30%	16%	20%
46%	2%	2%	17%	25%	54%
44%	4%	4%	16%	20%	56%
39%	3%	2%	14%	19%	61%
36%	5%	3%	11%	17%	64%
32%	2%	4%	12%	13%	68%
31%	1%	5%	9%	16%	64%
18%	1%	2%	6%	9%	82%

Η απόσπαση προσοχής εμφανίζεται **ευρέως**, μέσω **πολλαπλών συμπεριφορών** κατά την οδήγηση

Μέσος Όρος αναφορών  
**3,3**

ΕΡ. Πόσες φορές σας συνέβη καθένα από τα ακόλουθα την τελευταία εβδομάδα, όταν οδηγούσατε σε αστικό περιβάλλον;

- Οδηγήσατε ενώ είχατε **πίεση χρόνου**
  - Οδηγήσατε ενώ ήσασταν **εκνευρισμένος/η**
  - Οδηγήσατε ενώ νιώθατε **έντονο άγχος**
  - Νιώσατε, ενώ οδηγούσατε, ότι η **σκέψη σας ήταν στραμμένη αλλού** και όχι στον δρόμο
- 
- Οδηγήσατε ενώ νιώθατε πολύ κουρασμένος/η ή νυσταγμένος/η

Τουλάχιστον 1 φορά/ τελ. εβδ.	7 ή περισσότερες φορές	4-6 φορές	2-3 φορές	1 φορά	Καμία φορά
<b>63%</b>	6%	7%	27%	22%	<b>37%</b>
<b>56%</b>	4%	3%	23%	25%	<b>44%</b>
<b>52%</b>	3%	4%	22%	24%	<b>48%</b>
<b>50%</b>	1%	3%	15%	31%	<b>50%</b>
<b>37%</b>	1%	0%	13%	22%	<b>63%</b>

Η οδήγηση σε αστικό περιβάλλον πραγματοποιείται **συχνά** υπό συνθήκες **στρες, χρονικής πίεσης** και **μειωμένης συγκέντρωσης**

# 3. ΟΔΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ & ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ



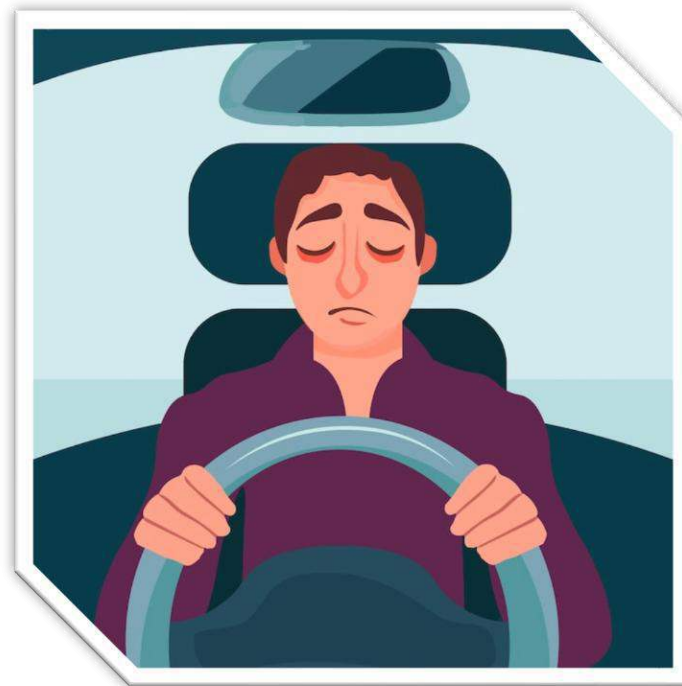
ΕΡ. Πόσο συχνά παρατηρείτε τους παρακάτω παράγοντες κατά τη συνήθη οδήγησή σας σε αστικό περιβάλλον;

- **Κυκλοφοριακή συμφόρηση**
- **Διερχόμενους** ανθρώπους και ζώα
- **Αυξημένη παρουσία πεζών ή δικύκλων** σε σημεία υψηλής κυκλοφορίας
- **Επιθετική ή απρόβλεπτη συμπεριφορά** άλλων οδηγών
- Έργα στο οδικό δίκτυο ή προσωρινές κυκλοφοριακές ρυθμίσεις
- Πυκνή ή δυσνόητη οδική σήμανση
- **Εξωτερικά οπτικά ερεθίσματα στον δρόμο** (π.χ. κτήρια, δέντρα, πινακίδες)
- Ηχητικές ειδοποιήσεις από κινητό ή άλλες συσκευές μέσα στο όχημα
- **Εμπορικά ερεθίσματα στον δρόμο** (π.χ. βιτρίνες, φωτεινές επιγραφές)
- **Ασυνήθιστα συμβάντα στον δρόμο**, όπως τροχαίο συμβάν ή ακινητοποιημένο όχημα
- Απαιτήσεις ή παρεμβάσεις από παιδιά μέσα στο όχημα

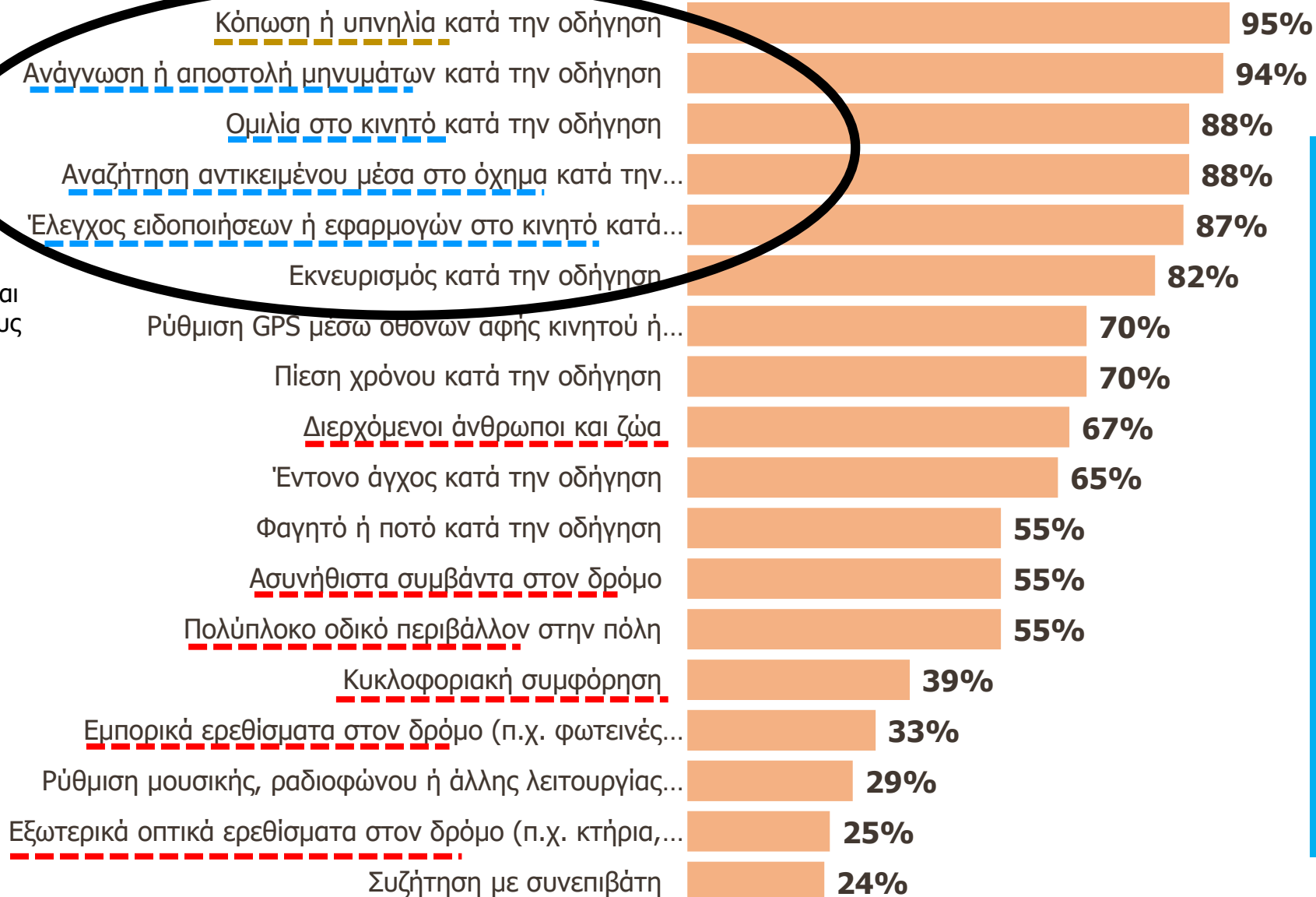
Πολύ & Αρκετά συχνά	Πολύ συχνά	Αρκετά συχνά	Μερικές φορές/ Περισποσιακά	Σπάνια	Ποτέ
60%	27%	33%	29%	10%	1%
57%	22%	35%	28%	11%	5%
57%	18%	39%	28%	12%	3%
54%	20%	34%	25%	19%	2%
51%	17%	34%	36%	12%	1%
33%	11%	22%	29%	29%	8%
29%	8%	21%	38%	30%	3%
26%	7%	19%	35%	30%	8%
25%	6%	19%	33%	29%	13%
18%	3%	15%	41%	37%	5%
14%	3%	11%	14%	24%	29%

Οι πιο **συχνές καταστάσεις** αφορούν τη **ροή της κυκλοφορίας** και τους **άλλους χρήστες του δρόμου**, ενώ **αισθητηριακά ερεθίσματα** και **ασυνήθιστα οδικά συμβάντα** εμφανίζονται **λιγότερο συχνά**.

## 4. ΑΝΤΙΛΗΨΗ & ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΚΙΝΔΥΝΟΥ



## «Εξαιρετικά & Πολύ επικίνδυνος»



Η αντιλαμβανόμενη **επικινδυνότητα** επικεντρώνεται στις **άμεσες αποσπάσεις προσοχής** και την **κόπωση**, ενώ οι **περιβαλλοντικοί παράγοντες** αξιολογούνται **χαμηλότερα**

# Οι 5 πιο επικίνδυνοι παράγοντες οδήγησης



Οι οδηγοί ιεραρχούν **σταθερά** ως **πιο επικίνδυνες** τις **άμεσες αποσπάσεις προσοχής** και την **κόπωση**, με **χαμηλή αναγνώριση** των **περιβαλλοντικών παραγόντων**

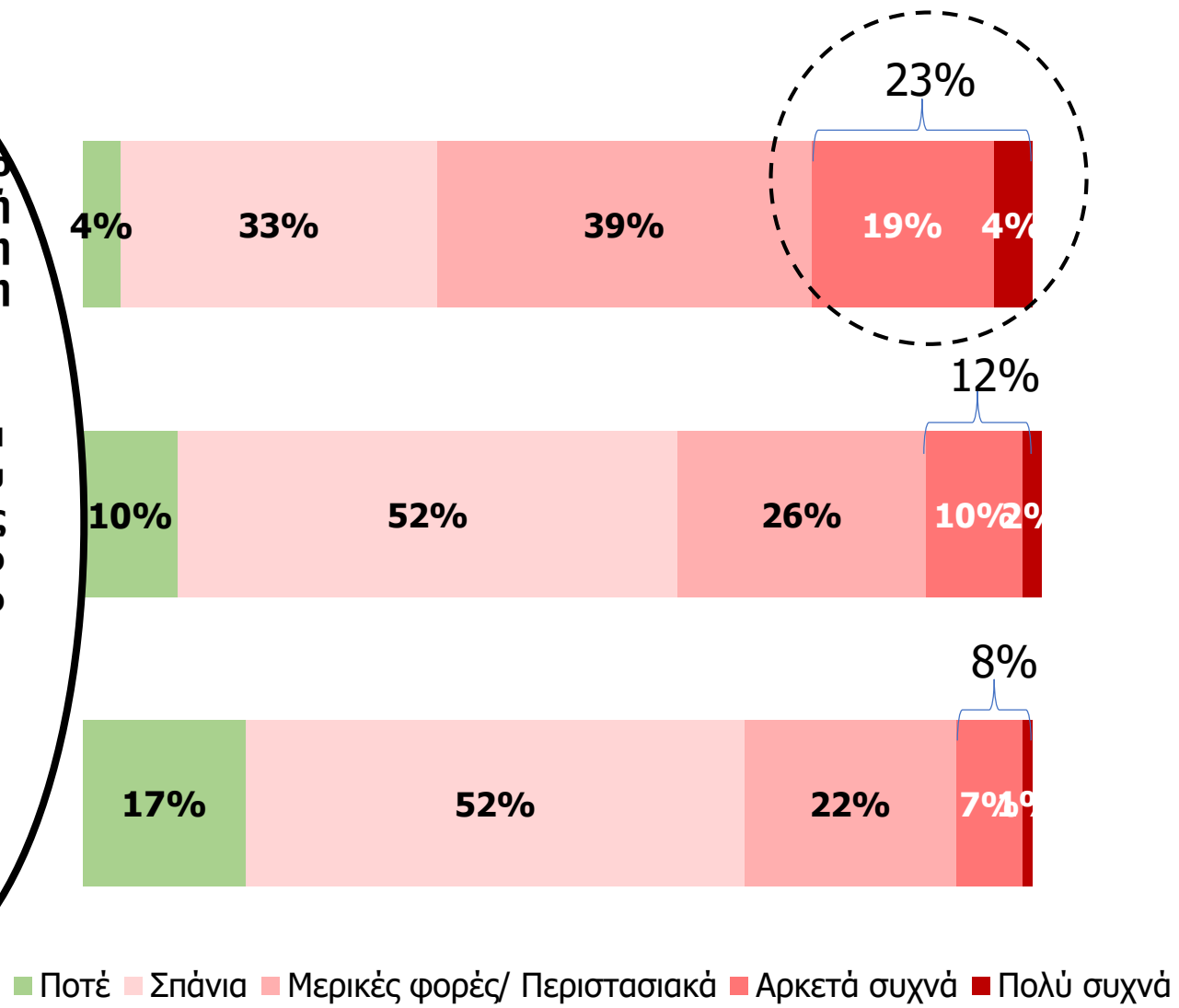
**ΕΡ.** Ποιοι από τους παρακάτω παράγοντες θεωρείτε ότι είναι οι **5 πιο επικίνδυνοι** για την ασφαλή οδήγηση σε αστικό περιβάλλον;

ΕΡ. Πόσο συχνά σας έχει συμβεί κάποια από τις παρακάτω καταστάσεις λόγω απόσπασης προσοχής κατά την οδήγηση σας σε αστικό περιβάλλον, ;

**Απότομο φρενάρισμα ή απότομη αντίδραση**  
**96%**

**Απώλεια στιγμιαίου ελέγχου της προσοχής στο δρόμο**  
**90%**

**Παραλίγο ατύχημα**  
**83%**



Οι συνέπειες της απόσπασης προσοχής είναι σχεδόν **καθολικά αναγνωρισμένες**, όμως... η **επαναλαμβανόμενη εμφάνισή τους είναι περιορισμένη**



- **Χρήση κινητού : Επικοινωνία** και ευαισθητοποίηση για τους **κινδύνους χρήσης** κατά την οδήγηση
  - Συνεργασία με **εταιρείες κινητής τηλεφωνίας** για **αυτόματα μηνύματα** π.χ. «*οδηγώ τώρα, θα απαντήσω αργότερα*»
  - Χρήση της **λειτουργίας «Drive mode / do not disturb»**

- **Παρεμβάσεις για στρες και χρονική πίεση.**
  - Εκστρατεία «**Φύγε 10 λεπτά νωρίτερα**»
  - **Συνεργασία / ενημέρωση** εργοδοτών, εταιρικών στόλων, εταιρειών delivery/ μεταφορών
  - Εταιρικά **σεμινάρια** ασφαλούς οδήγησης

- **Εστίαση στην κόπωση και υπνηλία**
  - Πανελλαδική **καμπάνια** πριν γιορτές , τριήμερα, καλοκαιρινές διακοπές
  - **Σημεία ενημέρωσης** σε ΣΕΑ, πρατήρια καυσίμων, διόδια



- **Ειδικό πρόγραμμα για νέους 18-24**

- Παρεμβάσεις σε **σχολές οδηγών**
- **Βιωματικά workshops** σε πανεπιστήμια, στρατό
- **Ετήσιο refresher module** για νέους οδηγούς

- **Εκπαιδευτικά προγράμματα σε σχολεία.**

- **Διαδραστικά workshops**
- **Virtual reality** εμπειρίες **απόσπασης προσοχής**
- **Gamification** εφαρμογές

- **ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΕΤΗΣΙΟΥ ΒΑΡΟΜΕΤΡΟΥ ΟΔΗΓΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ**



ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΠΟΥ ΕΙΣΤΕ ΔΙΠΛΑ ΜΑΣ!



- **Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας (Ι.Ο.ΑΣ.) «ΠΑΝΟΣ ΜΥΛΩΝΑΣ»**
- Νεμέσεως 2, Αθήνα 112 53
- Τηλ.: **210.86.20.150**, e-mail: **info@ioas.gr** website: **www.ioas.gr**



ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ:

