



# ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ

ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΕΣ ΑΠΟ  
ΤΡΟΧΑΙΑ ΣΥΜΒΑΝΤΑ

## ΜΕΤΡΟ | ΣΥΝΤΑΓΜΑ

- Αίμα μπορεί να δώσει κάθε υγιής άνδρας ή γυναίκα 18-60 ετών.
- Η συχνότητα αιμοδοσίας είναι για τους άνδρες κάθε 3 μήνες και για τις γυναίκες κάθε 4-6 μήνες.
- Ο αιμοδότης να είναι απολύτως υγιής, ξεκούραστος και να έχει συμπληρώσει τουλάχιστον 6-8 ώρες νυκτερινού ύπνου.
- Εάν αιμοδοτήσει το πρωί πρέπει να έχει προηγηθεί πλήρες πρωινό ενώ εάν είναι απογευματινή ώρα να έχει προηγηθεί 3 ώρες το μεσημεριανό γεύμα.
- Ο αιμοδότης καλό είναι να έχει λάβει αρκετά υγρά όμως ΟΧΙ οινόπνευματώδη.
- Οι γυναίκες που πρόκειται να τεκνοποιήσουν, όπως και στη διάρκεια της εγκυμοσύνης και 6 μήνες μετά το θηλασμό του νεογέννητου δεν πρέπει να αιμοδοτήσουν.

# ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ

- Όποιος αιμοδότης έχει υποβληθεί σε χειρουργική επέμβαση ή έχει τατουάζ ή τρύπημα αυτιών ή έχει προσβληθεί από κάποια νόσο, καλόν είναι να μην αιμοδοτεί τουλάχιστον για 1 χρόνο και κατόπιν συνεννοήσεως με το γιατρό της αιμοδοσίας.
- Δεν μπορεί να αιμοδοτήσει άτομο που πάσχει από ελονοσία (ή έχει ταξιδέψει σε χώρες που ενδημεί η ελονοσία), από φυματίωση, ηπατίτιδα, σύφιλη, μελιταίο πυρετό, AIDS, σακχαρώδη διαβήτη, υπέρταση, καρδιακά προβλήματα, πνευμονοπάθειες, νεφροπάθειες.
- Ο αιμοδότης πρέπει να γνωρίζει ότι υπάρχει ΕΧΕΜΥΘΕΙΑ και τηρείται πάντοτε το ΙΑΤΡΙΚΟ ΑΠΟΡΡΗΤΟ από τον ιατρό της αιμοδοσίας και σε περίπτωση προσωρινού ή μόνιμου αποκλεισμού του αιμοδότη δίνονται οδηγίες και κατάλληλες ιατρικές συμβουλές για την καλύτερη αντιμετώπιση του προβλήματος υγείας του αιμοδότη.
- Όλα τα υλικά που χρησιμοποιούνται είναι μίας χρήσης και καταστρέφονται αμέσως μετά την αιμοληψία.
- Ο εθελοντής αιμοδότης μπορεί να διαθέσει αίμα από τα αποθέματα της κάρτας του σε Α' βαθμού συγγενή (γονείς, αδέρφια, σύζυγο, παιδιά) μετά από συνεννόηση με το Νοσοκομείο που νοσηλεύεται ο ασθενής ή με το τμήμα Αιμοδοσίας όπου δίνει αίμα ή με το Ινστιτούτο μας.
- Κατά την ημέρα της αιμοδοσίας είναι απαραίτητη η επίδειξη από τον αιμοδότη εγγράφου ταυτοπροσωπίας (ταυτότητα, διαβατήριο, δίπλωμα οδήγησης κ.λπ.) και να γνωρίζει το ΑΜΚΑ του.
- Ο εθελοντής αιμοδότης μπορεί να υποβάλλει ηλεκτρονικό αίτημα για έκδοση Ταυτότητας Εθελοντή Αιμοδότη μέσω του λογαριασμού χρήστη που μπορεί να δημιουργήσει στο διαδικτυακό τόπο του Εθνικού Μητρώου Αιμοδοτών (ΕΜΑ) - [www.blooddonorregistry.gr/](http://www.blooddonorregistry.gr/) Η Ταυτότητα Εθελοντή Αιμοδότη παραλαμβάνεται από τον αιμοδότη μέσω συνεργαζόμενων σημείων παράδοσης σε όλη τη Χώρα.

## ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΕΣ ΑΠΟ ΤΡΟΧΑΙΑ ΣΥΜΒΑΝΤΑ

