

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΩΝ ΚΑΙ ΣΤΕΛΕΧΩΝ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΙΩΝ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1933

Αριθμ. Πρωτ.: 3419



Αθήνα, 29 Οκτωβρίου 2018

Φέτος, Μπορούμε να προσφέρουμε ξανά ... από το Κέντρο της Γης !

Αγαπητές Κυρίες,
Αγαπητοί Κύριοι,

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Συνδέσμου μας αποφάσισε να γιορτάσει και φέτος την Ημέρα Ιδιωτικής Ασφάλισης με τον ίδιο εξαιρετικό τρόπο που τη γιόρτασε και τις τρεις προηγούμενες χρονιές. Υλοποιούμε λοιπόν ξανά το φιλόδοξο και πρωτότυπο πρόγραμμα εθελοντισμού, κοινωνικής προσφοράς και σύσφιγξης των σχέσεων μεταξύ των Μελών του, σε συνεργασία με :

- το ΜΠΟΡΟΥΜΕ, Αστική μη Κερδοσκοπική Εταιρεία που καταπολεμά τη σπατάλη του περισευούμενου φαγητού και δρα υπέρ της αξιοποίησής του για κοινωφελή σκοπό σε όλη την Ελλάδα
- την Οργάνωση Γη, μη κυβερνητική μη κερδοσκοπική οργάνωση που έχει σκοπό την ανάπτυξη της περιβαλλοντικής και κοινωνικής νοημοσύνης, μέσω συλλογικών και δημιουργικών δράσεων και εκπαιδευτικών δομών μίας ενεργής κοινότητας ανθρώπων
- τον διακεκριμένο chef Γιάννη Λουκάκο.

ΟΛΟΙ μαζί αυτή τη χρονιά, ανεβάζουμε το πήχη ψηλότερα και στοχεύουμε σε 500 μερίδες περισσότερες από τις προηγούμενες χρονιές !

Παράλληλα με την κύρια δράση έχουμε ετοιμάσει, με τη βοήθεια παιδαγωγών, ένα πλούσιο πρόγραμμα δραστηριοτήτων για τους μικρούς μας φίλους, ενώ όλοι οι συμμετέχοντες θα μπορούν να συμμετάσχουν σε 3 ακόμη δράσεις του πρότυπου

περιβαλλοντικού κέντρου βιωματικής εκπαίδευσης. Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε στο αναλυτικό πρόγραμμα που επισυνάπτεται.

Το σύνθημά μας είναι :

Τα Μέλη του ΣΕΣΑΕ μαγειρεύουν ξανά για 1.500 συμπολίτες μας !

Ημερομηνία : Σάββατο, 10 Νοεμβρίου 2018

Ώρα προσέλευσης : 10 π.μ. – 4 μ.μ. περίπου

Τοποθεσία : Κέντρο της Γης, Οικολογικό Πάρκο Αντώνη Τρίτση,
Λεωφ. Δημοκρατίας 67, Ίλιον 131 22
Είσοδος από το Εμπορικό Κέντρο “ESCAPE” στο Parking 3

Στόχος μας : 1.500 μερίδες φαγητού

Θα αποτελέσει μεγάλη χαρά για εμάς, να έχουμε μαζί μας σε αυτή τη δραστηριότητα, και Μέλη σας, ώστε όλοι μαζί να προσφέρουμε έμπρακτα !

Σας παρακαλούμε για την έγκαιρη επιβεβαίωση της συμμετοχής σας, καθώς και αν θα παραστείτε μόνοι ή αν θα συνοδεύεστε από την οικογένειά σας, **το αργότερο μέχρι την Πέμπτη, 8 Νοεμβρίου 2018** (κα Λένα Σιαλαούννη, τηλ.: 210 3334 222, e-mail : lana@eaee.gr).

Χορηγοί του φετινού εορτασμού του Σ.Ε.Σ.Α.Ε. για την Ημέρα Ιδιωτικής Ασφάλισης είναι οι Εταιρίες :

- “ΑΟΝ” – Πλατινένιος Χορηγός,
- “ERGO” & “MATRIX BROKERS S.A.” – Χρυσοί Χορηγοί.

Θα χαρούμε πολύ να σας δούμε !

Με φιλικούς χαιρετισμούς,

Ερρίκος Μοάτσος
Πρόεδρος

Ιωάννης Βασιλάτος
Γενικός Γραμματέας

Συνημμένα :

1. Δήλωση Συμμετοχής
2. Τι κάνουμε για τη συλλογική κουζίνα ;
3. Παράλληλες δραστηριότητες για τους Εθελοντές
4. Παιδαγωγικό Πρόγραμμα για τους Μικρούς Εθελοντές
5. Χάρτης πρόσβασης στο «Κέντρο της Γης»

/χα

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΩΝ & ΣΤΕΛΕΧΩΝ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΙΩΝ

Φέτος, **Μπορούμε** να προσφέρουμε ξανά ... από το **Κέντρο της Γης** !

Σάββατο, 10 Νοεμβρίου 2018 και ώρα 10 π.μ. – 4 μ.μ. περίπου

Κέντρο της Γης, Οικολογικό Πάρκο Αντώνη Τρίτση,
Λεωφ. Δημοκρατίας 67, Ίλιον 131 22
Είσοδος από το Εμπορικό Κέντρο “ESCAPE” στο Parking 3

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΜΕΛΟΥΣ :

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΣΥΝΟΔΟΥ :

Θα ήταν χαρά μας να συνοδεύεστε, από τα παιδιά σας !

Εάν το επιθυμείτε και εσείς, σας παρακαλούμε, για οργανωτικούς λόγους, να συμπληρώσετε τα ονόματα και την ηλικία τους :

A. ηλικία

B. ηλικία

Γ. ηλικία

Εάν επιθυμείτε να συνοδεύεστε και από φίλους σας, σας παρακαλούμε να συμπληρώσετε και να μας στείλετε μια αντίστοιχη δήλωση συμμετοχής και θα σας ενημερώσουμε, το συντομότερο δυνατόν, ανάλογα με το ενδιαφέρον που θα έχουν εκδηλώσει τα Μέλη μας, για την δυνατότητα συμμετοχής τους.

Τι θα κάνουμε στη Συλλογική Κουζίνα ;

Σύντομη Περιγραφή

Τα Μέλη του ΣΕΣΑΕ θα περάσουν το Σάββατο 10 Νοεμβρίου στο κτήμα με την ονομασία «**Το Κέντρο της Γης**» στο Ίλιον, όπου εδρεύει η Οργάνωση Γη. Οι εθελοντές μας, καθοδηγούμενοι από την ομάδα της Οργάνωσης Γη, θα προετοιμάσουν, θα μαγειρέψουν και θα συσκευάσουν 1.500 μερίδες φαγητού. Σε συνεργασία με το «Μπορούμε» οι συγκεκριμένες μερίδες, ανάλογα με το χρόνο παραγωγής τους, θα παραδοθούν σταδιακά από εμάς την ίδια ημέρα, σε προεπιλεγμένα ιδρύματα (εστίες αστέγων, καταφύγια προσφύγων, συσσίτια), ανάλογα με τις επιθυμίες του ΣΕΣΑΕ.



Συλλογική Κουζίνα

Οι μερίδες φαγητού θα αποτελούνται από εποχιακά, τοπικά, θρεπτικά υλικά, δίνοντας έμφαση στα βιολογικά προϊόντα και στους μικρούς παραγωγούς. Όλες οι μερίδες θα προετοιμαστούν επί τόπου από τους εθελοντές μας.

Στο τέλος της δράσης, όλοι μαζί, κουρασμένοι αλλά ικανοποιημένοι, θα μοιραστούμε την εμπειρία μας σε ένα μεγάλο γιορτινό τραπέζι, που θα έχουμε «στρώσει» όλοι μαζί.

Συμμετοχή

Οι εθελοντές μας θα «εργαστούν» εκ περιτροπής, σε «ομάδες» και σε συγκεκριμένους «σταθμούς» !



Η κάθε ομάδα θα έχει τον δικό της πάγκο εργασίας και θα είναι υπεύθυνη για το δικό της πιάτο : το πλύσιμο, το τεμάχισμα και την προετοιμασία των πρώτων υλών, την τοποθέτηση στα καζάνια, την παρακολούθηση του μαγειρέματος, το σερβίρισμα στις συσκευασίες, την τοποθέτηση στα κιβώτια, τη «λάντζα», κ.ο.κ.

Παράλληλα θα υπάρχουν και στιγμές χαλάρωσης έτσι ώστε οι εθελοντές μας να έχουν την ευκαιρία να συμμετάσχουν σε διάφορες δραστηριότητες και να περάσουν ώρα με τους φίλους τους.

ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Για τις ανάγκες της σωστής οργάνωσης, τα παιδιά και οι εθελοντές συγκεκριμένων σταθμών που κάποια δεδομένη στιγμή δεν θα είναι σε λειτουργία, θα συμμετάσχουν στις ακόλουθες δράσεις του πρότυπου περιβαλλοντικού κέντρου βιωματικής εκπαίδευσης :

Κοινή δράση για τους Μικρούς & τους Μεγάλους μας Εθελοντές

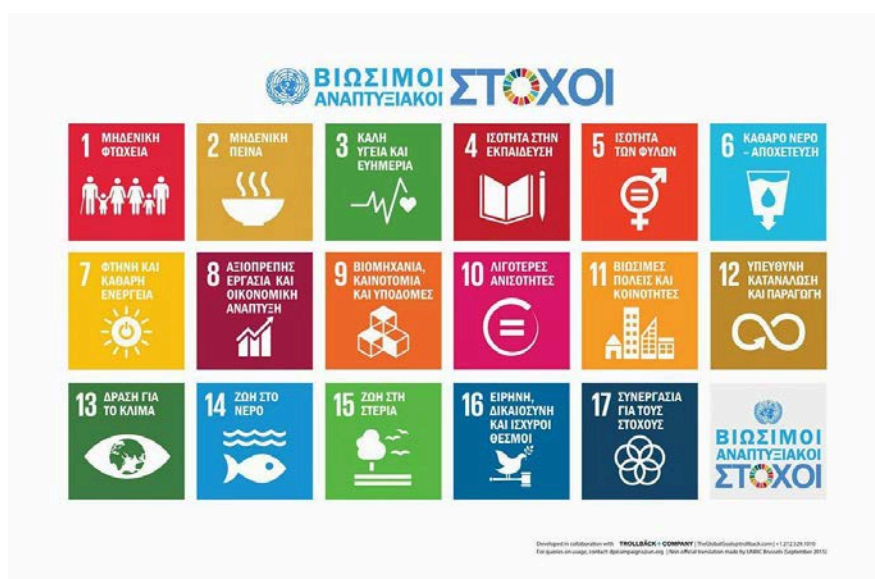
Δραστηριότητα ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης πάνω στους 17 Παγκόσμιους Στόχους

«Global Goals» (Επιδαπέδιο Παιχνίδι)

Ένα ξεχωριστό διαδραστικό επιδαπέδιο παιχνίδι για παιδιά και γονείς, με θέμα τους «17 Παγκόσμιους Στόχους» για τη Βιώσιμη Ανάπτυξη από την Οργάνωση Γη ! Συνεργαστείτε, εμπιστευτείτε την ομάδα σας και ετοιμαστείτε να απαντήσετε σε ερωτήσεις, για να φτάσετε στο τέλος του παιχνιδιού ! Ένας διασκεδαστικός τρόπος για να γνωρίσετε τους 17 Παγκόσμιους στόχους, να μάθετε γιατί ονομάστηκαν έτσι, ποιους όρισαν, πως μπορούμε να τους εντάξουμε στην καθημερινή μας ζωή και τι είναι η βιώσιμη ανάπτυξη που τόσο συχνά ακούμε ;

«Ενημερώσου, Δεσμεύσου, βάλε τους στόχους στην καθημερινότητά σου» (ενημερωτική εκστρατεία)

Πάρε μέρος στην ενημερωτική εκστρατεία #citizens4globalgoals για τους 17 Παγκόσμιους Στόχους, ανεβάζοντας στα κοινωνικά δίκτυα μια φωτογραφία με τον αγαπημένο σου Παγκόσμιο Στόχο, δηλώνοντας π.χ.: Δεσμεύομαι να αλλάξω την καθημερινότητά μου ξεκινώντας με το Στόχο 10 !



Για τους Μεγάλους μας Εθελοντές

Δράση 1 : «Το Σπιτικό “ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ”»

Βότανα από το Ντουλάπι της Κουζίνας μας

Ένα εργαστήριο στο οποίο θα έχουμε την ευκαιρία να εξερευνήσουμε τις πολλαπλές θεραπευτικές χρήσεις γνωστών βοτάνων που χρησιμοποιούνται συχνά στη μαγειρική και που ίσως ήδη έχετε στο ντουλάπι της κουζίνας μας. Έτσι, θα μπορέσουμε να αναπτύξουμε την αυτοπεποίθησή μας για το πως, τότε και πόσο από το κάθε βότανο θα μπορούμε να χρησιμοποιούμε με ασφάλεια.

Δράση 2 : «Κεραμική»

Ο πηλός είναι ένα 100% φυσικό προϊόν και η διαδικασία παραγωγής των κεραμικών θεωρείται «βιώσιμη» γιατί έχει ελάχιστες επιπτώσεις στο περιβάλλον. Θα πλάσουμε τα δικά μας κεραμικά και θα μάθουμε πως είναι να "συνεργάζεται" κανείς με ένα φυσικό υλικό.

Για τους Μικρούς μας Εθελοντές

Οι μικροί μας φίλοι θα έχουν την ευκαιρία να συμμετέχουν στις ακόλουθες δραστηριότητες για παιδιά με τη βοήθεια παιδαγωγών.

1. Εργαστήριο «Foodwaste»

Ένα διαφορετικό θεατρικό παιχνίδι για να κατανοήσουν τα παιδιά τη σπατάλη της τροφής σε όλα τα παραγωγικά στάδια. Μπαίνοντας στο ρόλο διαφορετικών φρούτων και λαχανικών περνούν αντίστοιχες δυσκολίες, βιώνοντας έτσι τον κύκλο ζωής του φαγητού.

Μαθησιακοί στόχοι :

- Να μάθουν για το μέγεθος, τις αιτίες και τις επιπτώσεις της σπατάλης τροφίμων στη χώρα τους και τον κόσμο και να συσχετίσουν το θέμα με τη δική τους ζωή.
- Να συζητήσουν πιθανές λύσεις για το πρόβλημα της σπατάλης τροφίμων.
- Να καταλάβουν την έννοια της υπεύθυνης κατανάλωσης.

2. Παρατηρώ... Το πέταγμα των πουλιών, το μεγάλωμα των δέντρων.

Οι μαθητές παρατηρούν και καταγράφουν τη πλούσια ορνιθοπανίδα του «Κέντρου της Γης» (παπαγάλοι, καρακάξες, τσαλαπετεινοί, περιστέρια, σπουργίτια, κ.ά.). Συμμετέχουν σε ένα διαδραστικό παιχνίδι με τα «δέντρα που μιλούν» και ενημερώνονται για το ρόλο των δέντρων στη διατήρηση της οικολογικής ισορροπίας.

3. Καλλιεργώ... εποχικά φυτά στο βιολογικό λαχανόκηπο με τρόπο διασκεδαστικό, παραδοσιακό, οικολογικό.

Τα παιδιά εξοικειώνονται με τις καθημερινές εργασίες σ' ένα αγρόκτημα πιστοποιημένης βιολογικής καλλιέργειας, μαθαίνουν να χειρίζονται ελαφρά εργαλεία, αγγίζουν τη γη, επεμβαίνουν στην καλλιεργημένη χλωρίδα και τη διαμορφώνουν. Δραστηριότητες εκπαίδευσης/διασκέδασης σχετικές με: τη σπορά, την φύτευση & την μεταφύτευση, την συγκομιδή, το κλάδεμα, το ξεβοτάνισμα, το πότισμα.

Κοντά μας και το μικρό μας πόνυ, ώστε οι μικροί μας φίλοι να έχουν την ευκαιρία να το ιππεύσουν.



ΧΑΡΤΗΣ



Πρόσβαση στο Κέντρο της Γης

Στο Ίλιον, δίπλα στο Πάρκο Τρίτση.
Είσοδος από το εμπορικό κέντρο
"Escape" στο Parking 3.

Από Αττική οδό:

ΕΞΟΔΟΣ 7 "Λεωφ. Δημοκρατίας"
Συνέχεια στη Λεωφ. Δημοκρατίας
για 3 χιλιόμετρα.

Από Εθνική οδό (προς Αθήνα):

ΕΞΟΔΟΣ "Ν. Φιλαδέλφεια"
δεξιά στη Λάμπρου Κατσώνη
Αριστερά στην Ευβοίας
Αριστερά στη Λεωφ. Δημοκρατίας

Από Εθνική οδό (προς Λαμία):

ΕΞΟΔΟΣ "Κέντρο/Λιοσίων"
δεξιά προς Αθήνα/Περιστερί
Δεξιά στη Λιοσίων
Συνέχεια στη Λεωφ. Δημοκρατίας

Από Αχαρνών:

Αριστερά στη Στρατηγού Καλλάρη
Συνέχεια στη Λεωφ. Δημοκρατίας

Λεωφορεία:

Από το σταθμό Λαρίσσης : Α10 και Β10
Από Κάτω Πατήσια: 735
Στάση 5η Μενιδίου (Carefour)

Προαστιακός:

Στάση Αγ. Ανάργυροι - Πύργος
Βασιλίσσης. Λεωφορείο Β10